

Gymmets regler:

I. Träning sker på egen risk

All träning i gymmet sker på egen risk. Ta det försiktigt och om du provar en ny övning så börja med lätta vikter för att undvika skador.

II. Ordningsregler

- ❖ Gymmet är öppet klockan 06:00 till 22:00 varje dag (dörren låses 21.30 för inträde).
- ❖ Träning skall ske med hänsyn till boende i huset.
- ❖ Det är förbjudet att vistas i gymmet under påverkan av alkohol eller droger.
- ❖ Det är förbjudet att bortföra något från gymmets lokaler
- ❖ Utrustning och vikter placeras på avsedd plats när man är färdig med dem
- ❖ Efter träning ska utrustning ställas tillbaka på avsedd plats och varje användare av gymmet ska städa efter sig.
- ❖ Teknisk utrustning (såsom TV & Högtalare) ska hanteras med varsamhet och användas med respekt för de boende i huset.
- ❖ Ta hänsyn till grannarna - försök hantera utrustningen med så lite slammer och smällar som möjligt.
- ❖ OBS! Lämna lortiga ytterskor vid dörren. Inne på gymmet ska inneskor användas.

III. Fel & Brister

Om fel upptäcks på utrustning, eller om utrustning saknas i gymmet skall detta omgående anmälas till av styrelsen utsedd ansvariga för gymmet. Kontaktuppgifter annonseras i gymmet

IV. Tillgång

Dessa villkor är obligatoriska för alla som önskar tillgång till gymmet. Genom att betala den årliga avgiften accepteras även villkoren ovan. Tillgång administreras så fort som möjligt men det kan ta några dagar.